

認知症とその予防について学びましょう

① 平成 28 年 5 月 13 日(金) 13:30~15:00

【内容】 認知症について(症状, 接し方など)
グループワーク等行いながら認知症の方へのかかわり方を
みなさんと楽しく学びます☆

【講師】 看護師 今林 聖子 さん
【場所】 箱崎公民館

認知症サポーター
で大活躍!!

健康教室に
ひっぱりだこ☆

② 平成 28 年 6 月 17 日(金) 13:30~15:00

【内容】 認知症に強い脳を作る 運動
運動実技あり。動きやすい服装でご参加ください!

【講師】 香椎原病院 健康運動指導士
畑中 慎太郎 さん

【場所】 箱崎公民館



【問い合わせ先】東区保健福祉センター地域保健福祉課 校区担当保健師 阿部

TEL092-645-1088 Fax092-631-2295